

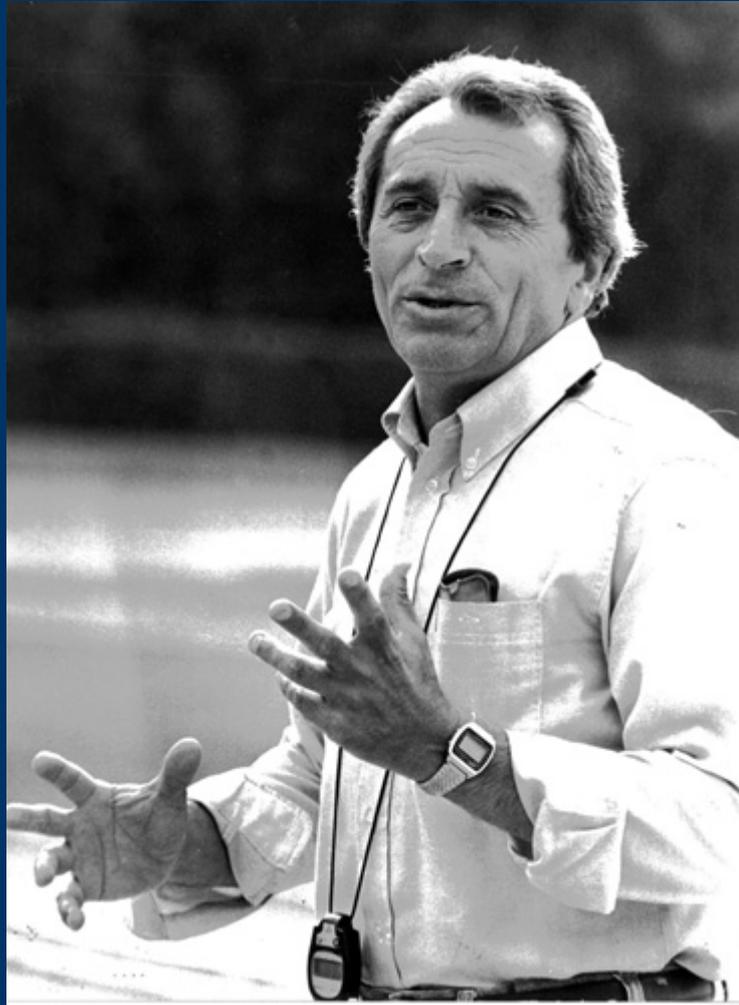
“Amici del Prof” - Associazione Carlo Vittori

Prof. Carlo Vittori

(1931 - 2015)



*“L'Allenamento è e resta una pratica concreta,
non una teoria lontana e incomprensibile perché irreale”*



“Amici del Prof.” - Associazione Carlo Vittori

“...mi sono sempre ribellato all'idea che velocisti si nascesse e che quel patrimonio genetico fosse inamovibile, quasi che l'allenamento fosse una pratica superflua...”

- Il Prof. Vittori con Pietro Mennea



“Amici del Prof.” - Associazione Carlo Vittori



“Amici del Prof.” - Associazione Carlo Vittori

Definizione del concetto di Allenamento Sportivo

L'allenamento è un processo pedagogico educativo complesso che si concretizza nell'organizzazione dell'esercizio fisico ripetuto in qualità, quantità ed intensità tali da produrre carichi progressivamente crescenti in una continua variazione del loro sviluppo, per stimolare i processi fisiologici di supercompensazione dell'organismo e migliorare le capacità fisiche, psichiche, tecniche e tattiche dell'atleta, al fine di esaltarne
E consolidarne il rendimento in gara.

“Amici del Prof.” - Associazione Carlo Vittori

Soci Fondatori

BENEDETTI LUIGI
BERNARDI ALESSANDRO
BERTELLI PAOLO
BONGIORNI GIOVANNI
BONOMI ROBERTO
CANDELORO NICOLA
DE VINCENTIS ARMANDO
FANTONI MILVIO
FERRETTI VINCENZO
FIORINI STEFANO
GIULIANI ANNA MARIA
LOLLI GIANNI
MARIANI ALFREDO
NICOLINI IDA
OTTOZ EDDY
PALMIOTTO GIUSEPPE
PINCOLINI VINCENZO
PREATONI ENNIO
SABIA DONATO
SIMIONATO CARLO

Presidente Onorario

Sig.ra Nadia Vitali Vittori

Presidente

Prof. Stefano Fiorini

Soci Onorari

Fabia Vittori

Massimo Vittori
